

**Нелинейное расписание уроков и внеурочной деятельности учащихся 1-4х классов МОУ «Сосновский центр образования»  
на неделю**

День	Время	1А	1Б	1В	1Г
<b>понедельник</b>	8.40-9.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	09.00 – 09.45	Литературное чтение	Русский язык	Английский язык. Знакомство.	Математика
	10.00 – 10.45	Русский язык	Английский язык. Знакомство.	Литературное чтение	Литературное чтение
	10.55 – 11.40	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Физкультура	Литературное чтение	Математика	Русский язык
	13.05 – 13.50	Английский язык. Знакомство.	Математика	Русский язык	Английский язык. Знакомство.
	14.00 – 14.45	Музыка	Физкультура	Физкультура	Физкультура
	14.55 – 15.40	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
<b>вторник</b>	8.40-9.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	09.00 – 09.45	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика	Русский язык
	10.00 – 10.45	Русский язык	Математика	Технология	Литературное чтение
	10.55 – 11.40	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Окружающий мир	Русский язык	Литературное чтение	Математика

	13.05 – 13.50	Математика	Технология	Русский язык	Окружающий мир
	14.00 – 14.45	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
	14.55 – 15.40	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
<b>среда</b>	8.40-9.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	09.00 – 09.45	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык
	10.00 – 10.45	Русский язык	Окружающий мир	Русский язык	Физкультура
	10.55 – 11.40	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	ИЗО	Математика	Физкультура	Математика
	13.05 – 13.50	Математика	Физкультура	Математика	Литературное чтение
	14.00 – 14.45	Физкультура	Музыка	Музыка	ИЗО
	14.55 – 15.40	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
<b>четверг</b>	8.40-9.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	09.00 – 09.45	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
	10.00 – 10.45	Технология	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир
	10.55 – 11.40	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Математика	Русский язык	Физкультура	Музыка
	13.05 – 13.50	Окружающий мир	ИЗО	ИЗО	Русский язык

	14.00 – 14.45	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
	14.55 – 15.40	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
<b>Пятница</b>	8.40-9.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	09.00 – 09.45	Литературное чтение	Физкультура	Русский язык	Русский язык
	10.00 – 10.45	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	Технология
	10.55 – 11.40	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Физкультура	Русский язык	Математика	Литературное чтение
	13.05 – 13.50	Русский язык	Окружающий мир	Окружающий мир	Физкультура
	14.00 – 14.45	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
	14.55 – 15.40	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)

День	Время	2А	2Б	2В
<b>понеделник</b>	8.40-9.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	09.00 – 09.45	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение
	10.00 – 10.45	Иностранный язык	Математика	Математика
	10.55 – 11.40	Математика	Иностранный язык	Физкультура
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Литературное чтение	Музыка	Русский язык

	13.05 – 13.50	Лаборатория юного эколога	Лаборатория юного эколога	Лаборатория юного эколога
	14.00 – 14.45	Полдник	Полдник	Полдник
	14.55 – 15.40	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
<b>вторник</b>	8.40-9.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	09.00 – 09.45	Музыка	Физкультура	Русский язык
	10.00 – 10.45	Математика	Окружающий мир	Литературное чтение
	10.55 – 11.40	Физкультура	Русский язык	Иностранный язык
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Окружающий мир	Литературное чтение	Математика
	13.05 – 13.50	Русский язык	Математика	Окружающий мир
	14.00 – 14.45	Полдник	Полдник	Полдник
	14.55 – 15.40	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
<b>среда</b>	8.40-9.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	09.00 – 09.45	Русский язык	Родной язык	Русский язык
	10.00 – 10.45	Литературное чтение	Иностранный язык	ИЗО
	10.55 – 11.40	Математика	Физкультура	Математика
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Физкультура	Математика	Литературное чтение
	13.05 – 13.50	Технология	Технология	Физкультура
	14.00 – 14.45	Полдник	Полдник	Полдник

	14.55 – 15.40	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
четверг	8.40-9.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	09.00 – 09.45	Математика	Математика	Физкультура
	10.00 – 10.45	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык
	10.55 – 11.40	Иностранный язык	Русский язык	Окружающий мир
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Русский язык	Литературное чтение	Иностранный язык
	13.05 – 13.50	ИЗО	Физкультура	Технология
	14.00 – 14.45	Полдник	Полдник	Полдник
	14.55 – 15.40	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
Пятница	8.40-9.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	09.00 – 09.45	Физкультура	Русский язык	Родной язык
	10.00 – 10.45	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение на родном языке
	10.55 – 11.40	Родной язык	ИЗО	Музыка
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Литературное чтение на родном языке	Литературное чтение на родном языке	Математика
	13.05 – 13.50	Полдник	Полдник	Полдник
	14.00 – 14.45	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)

День	Время	ЗА	ЗБ	ЗВ	ЗГ
<b>понедельник</b>	09.00 – 09.45	Иностранный язык	Математика	Родной язык	Математика
	9.45-10.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.00 – 10.45	Литературное чтение	ИЗО	<b>Физкультура</b>	<b>Физкультура</b>
	10.55 – 11.40	<b>Физкультура</b>	Родной язык	Литературное чтение	Родной язык
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Родной язык	<b>Физкультура</b>	Математика	Литературное чтение
	13.05 – 13.50	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
	14.00 – 14.45	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
	14.55 – 15.40				
	15.50 – 16.35				
<b>вторник</b>	09.00 – 09.45	Математика	<b>Русский язык</b>	Окружающий мир	Окружающий мир
	9.45-10.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.00 – 10.45	<b>Шахматы. Знакомство.</b>	Окружающий мир	<b>Русский язык</b>	Физкультура
	10.55 – 11.40	Литературное чтение на родном языке	Музыка	Иностранный язык	Литературное чтение
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	<b>Русский язык</b>	Литературное чтение	Математика	<b>Шахматы. Знакомство.</b>
	13.05 – 13.50	Окружающий мир	<b>Шахматы. Знакомство.</b>	Физкультура	Музыка
	14.00 – 14.45	Музыка	Физкультура	<b>Шахматы. Знакомство.</b>	<b>Русский язык</b>
	14.55 – 15.40	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник

	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
среда	09.00 – 09.45	Русский язык	Литературное чтение	ИЗО	Литературное чтение на родном языке
	9.45-10.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.00 – 10.45	Литературное чтение	Русский язык	Математика	Русский язык
	10.55 – 11.40	Математика	Иностранный язык	Литературное чтение	Литературное чтение
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Физкультура	Математика	Русский язык	Математика
	13.05 – 13.50	ИЗО	Технология	Музыка	ИЗО
	14.00 – 14.45	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
	14.55 – 15.40	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
	15.50 – 16.35				
четверг	09.00 – 09.45	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
	9.45-10.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.00 – 10.45	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Окружающий мир
	10.55 – 11.40	Математика	Физкультура	Математика	Иностранный язык
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Технология	Русский язык	Физкультура	Физкультура
	13.05 – 13.50	Физкультура	Окружающий мир	Литературное чтение	Русский язык
	14.00 – 14.45	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник

	14.55 – 15.40	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
	15.50 – 16.35				
<b>Пятница</b>	09.00 – 09.45	Русский язык	Иностранный язык	Русский язык	Русский язык
	9.45-10.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.00 – 10.45	Иностранный язык	Русский язык	Литературное чтение на родном языке	Математика
	10.55 – 11.40	Математика	Литературное чтение на родном языке	Иностранный язык	Технология
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Окружающий мир	Математика	Технология	Иностранный язык
	13.05 – 13.50	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
	14.00 – 14.45	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)

День	Время	4А	4Б	4В
<b>понедельник</b>	09.00 – 09.45	Физкультура	Русский язык	Иностранный язык
	9.45-10.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.00 – 10.45	Окружающий мир	Театральные пробы	Математика
	10.55 – 11.40	Математика	Математика	Театральные пробы
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Театральные пробы	Физкультура	Русский язык
	13.05 – 13.50	Русский язык	Музыка	ИЗО



	14.00 – 14.45	Полдник	Полдник	Полдник
	14.55 – 15.40	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
<b>вторник</b>	09.00 – 09.45	Иностранный язык	Русский язык	Литературное чтение на родном языке
	9.45-10.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.00 – 10.45	Русский язык	Иностранный язык	Физкультура
	10.55 – 11.40	Математика	Литературное чтение	Математика
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Физкультура	Математика	Окружающий мир
	13.05 – 13.50	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык
	14.00 – 14.45	Полдник	Полдник	Полдник
	14.55 – 15.40	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
<b>среда</b>	09.00 – 09.45	Русский язык	Технология	Иностранный язык
	9.45-10.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.00 – 10.45	Музыка	Русский язык	Литературное чтение
	10.55 – 11.40	Литературное чтение на родном языке	Литературное чтение	Музыка
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Математика	Родной язык	Математика
	13.05 – 13.50	ИЗО	Математика	Родной язык
	14.00 – 14.45	Полдник	Полдник	Полдник
	14.55 – 15.40	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)

четверг	09.00 – 09.45	Литературное чтение	Иностранный язык	Окружающий мир
	9.45-10.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.00 – 10.45	Иностранный язык	Физкультура	Русский язык
	10.55 – 11.40	Окружающий мир	Литературное чтение на родном языке	Физкультура
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Русский язык	ИЗО	Литературное чтение
	13.05 – 13.50	Технология	Русский язык	Технология
	14.00 – 14.45	Полдник	Полдник	Полдник
	14.55 – 15.40	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
Пятница	09.00 – 09.45	Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики
	9.45-10.00	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.00 – 10.45	Родной язык	Физкультура	Математика
	10.55 – 11.40	Математика	Математика	Физкультура
	11.40-12.00	Обед	Обед	Обед
	12.00 – 12.45	Физкультура	Окружающий мир	Русский язык
	13.05 – 13.50	Полдник	Полдник	Полдник
	14.00 – 14.45	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)



Инвариантная часть учебного плана



Вариативная часть учебного плана



Внеурочная деятельность